

CONNECT!

ALEXANDER TECHNIK SCHULTREFFEN



**6.-8.
SEPTEMBER
2019**

ALEXANDER-TECHNIK-SCHULE BERLIN
ALEXANDER-TECHNIK AUSBILDUNG FREIBURG
IN ZUSAMMENARBEIT MIT ATELIER24 (NORWEGEN)
LADEN DICH ZU EINEM SPANNENDEN WOCHENENDE
IN BRANDENBURG EIN

**DEMOS & WORKSHOPS
STUDENTINNEN & LEHRERINNEN
AUSTAUSCH & DISKUSSION**



Aranka Fortwängler und Jörg Aßhoff laden Dich im September 2019 zu einem drei-tägigen Alexander Technik Schultreffen in den Märkischen Höfen in Netzeband (Brandenburg) ein. Das Konzept ist einfach: Erweitere Dein Wissen und Deine Fähigkeiten, und tausche Dich darüber mit Deinen Kollegen aus (Studenten und Lehrer). Das Wochenende bietet eine spannende Mischung von angeleiteten Aktivitäten und freier Arbeit.

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

09:30-10:15

WACH WERDEN (MIT PETRA VON ONDARZA)

Jeden Morgen nach dem Frühstück gibt es die Möglichkeit, den Tag mit einem angeleiteten *lyng down* zu beginnen.

10:30-12:30

FREIES ARBEITEN

Zwei Mal am Tag treffen sich alle Studenten und Lehrer, um gemeinsam zu arbeiten. Jede dieser Einheiten beginnt mit einführenden Worten von Jörg oder Aranka.

12:30-14:00

MITTAGESSEN

14:00-15:30

FREIES ARBEITEN

15:45-17:00

Am Freitag und am Samstag gibt es jeweils einen Workshop zeitgleich für Studenten und Lehrer.

WORKSHOPS

Jeder Workshop für Studenten wird ein spezifisches Thema begleiten und Euch die Gelegenheit geben, unter der Anleitung unterschiedlicher Lehrer zu arbeiten.

Für Lehrer ist das ausgewählte Thema eine Gelegenheit, Eure Sicht darzulegen und Euch darüber mit den Lehrern auszutauschen.

17:45-18:30

DISKUSSIONEN

Mit einer Gruppendiskussion werden wir jeden Tag abschließen. Ein Moderator hilft uns, die Themen weiter auszuführen, die durch unsere Fragen aufgeworfen wurden.

THEMEN FÜR AUSZUBILDENDE:

- LEERE HÄNDE, LEERER GEIST
- PROCEDURES, WIE UND WARUM?

THEMEN FÜR LEHRER:

- DEINEN SCHÜLER VERÄNDERN ODER NICHT VERÄNDERN?
- HANDS-ON ARBEIT IN 3-ER GRUPPEN



DIE MÄRKISCHE HÖFE

120 KM VON BERLIN ENTFERNT, BIETEN DIE MÄRKISCHEN HÖFE WOHLTUENDE RUHE, NATUR, SO WEIT DAS AUGE REICHT UND TYPISCHE SÜDTIROLER FREUNDLICHKEIT UND GASTFREUNDSCHAFT. AN DIESEM WUNDERBAREN ORT UNTER DER LEITUNG DER FAMILIE UNTERSTEINER KANN MAN SICH RUNDUM WOHLFÜHLEN.

ANKUNFT / ABREISE

Das Wochenende beginnt am Freitag, 6. September um 12:30 mit einem gemeinsamen Mittagessen und endet nach dem Mittagessen am Sonntag, 8. September.

Die Märkischen Höfe sind mit dem Zug von Berlin aus gut erreichbar. Netzeband Bahnhof liegt nur 400 m entfernt und ist mit der Regionalbahn RE06 erreichbar. Parkplätze können kostenfrei genutzt werden.

UNTERKUNFT

Alle Teilnehmer werden in Einzel-, Zwei- oder Doppelbettzimmern untergebracht.

Es gibt auch eine günstige Schlafgelegenheit in einem Seminarraum (6 Matratzen).

MAHLZEITEN

Alle Mahlzeiten sind inbegriffen und werden im Restaurant Clavis serviert.

8:00-9:30 – Frühstücksbuffet

12:30-13:30 – Vegetarisches Tellergericht und Salat

19:00 – Dreigangmenü

Wenn Ihr Allergien habt oder einer bestimmten Diät folgt (bzw. Unverträglichkeiten habt), teilt das bitte bei der Anmeldung mit.





DIE ORGANISATOREN

ALEXANDER-TECHNIK-SCHULE BERLIN

gibt es seit 2004. Unser Team besteht aus fünf erfahrenen Lehrern: Jörg Alshoff, Petra von Ondarza, Uli Bitter, Sibylle Gfellner und Teresa Wiesehöfer.

ALEXANDER-TECHNIK AUSBILDUNG FREIBURG

wurde 1989 begründet. Unser Team besteht aus drei erfahrenen Lehrerinnen: Aranka Fortwängler, Hedda Mickausch und Ellen Mroß.

Unser Treffen wird in Zusammenarbeit mit Atelier24 organisiert. Diese Schule für Sprachen und Bewegung in Oslo wird von Thierry Guénin geleitet. Thierry Guénin ist Alexander Technik Lehrer, ausgebildet an der Alexander-Technik-Schule Berlin.

GESAMTPAKETE

In den Kosten enthalten sind zwei Übernachtungen, Frühstück am Samstag und Sonntag, Mittagessen am Freitag, Samstag und Sonntag, Abendessen am Freitag und Samstag. Ebenso sind alle aufgeführten Programmpunkte im Preis inbegriffen.

Der Paketpreis hängt von der Unterkunfts-kategorie ab (begrenzte Kapazität in jeder Kategorie).

EINZELZIMMER (EINZELBETT ODER DOBBELBETT)

> 255 EUROS (*) / 282 EUROS

GETEILTES ZIMMER (EINZELBETT IM ZWEIBETTZIMMER ODER GEMEINSAMES BETT IM DOPPELZIMMER)

> 205 EUROS (*) / 227 EUROS

MATRATZE IM SCHLAFSAAL

> 165 EUROS (*) / 184 EUROS

(*) FRÜHBUCHERRABATT
ANMELDUNG VOR DEM 31. MAI

ANMELDUNG

30 PLÄTZE STEHEN ZUR VERFÜGUNG.
(15 FÜR STUDENTEN, 15 FÜR LEHRER)

■ Bitte schickt eine Mail mit den folgenden Angaben an connect2019@atelier24.no Name, Vorname, Adresse, Telefonnummer, Lehrer oder Auszubildender.

BILDNACHWEIS: © MÄRKISCHE HÖFE,
ALEXANDER-TECHNIK-SCHULE BERLIN,
ALEXANDER-TECHNIK AUSBILDUNG FREIBURG

ausverkauft

Weitere Information:

connect2019@atelier24.no

 atelier 24